



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 14.08. – 18.08.2023 Г.

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ *Р.72 АЙРЯН *Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА *Р.122 ПЛАКИЯ ОТ КАРТОФИ Р.146 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ "БУЛГАРИЯ" УС *Р.917	МЛЕЧЕН КИСЕЛ *Р.390 БИСКВИТИ *Р.736	Б-47.42 М-42.08 В-188.29 К-1312.86
ВТОРНИК	ПОЧИВЕН ДЕН				
СРЕДА	ПЕЧЕН САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ И ЯЙЦЕ *Р.3 ДОМАТ Р.303 АЙРЯН *Р.484	ПЛОД Р.915	КРЕМ СУПА ОТ ЗРНА ФАСОЛ Р.107 МУСАКА С МЕСО И ТЯЖНИКИ *Р.290 САЛАТА ОТ ДОМАТИ СЪС СИРЕНЕ *Р.449 ХЛЯБ ПОЛНОЗЪРНЕСТ УС *Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА -- МЕДЕНКА *Р.922 АЙРЯН *Р.484	Б-50.85 М-39.36 В-140.81 К-1177.69
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО *Р.7 СИРЕНЕ *Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	ПЛОД Р.919	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ *Р.801 ПИЧЕ С МЕСО ФРИКАСЕ *Р.264 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.705 ХЛЯБ ПОЛНОЗЪРНЕСТ УС *Р.928	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ *Р.62 КИСЕЛО МЛЯКО *Р.643	Б-55.70 М-51.07 В-122.77 К-1176.50
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУК *Р.2 АЙРЯН *Р.484	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР *Р.118 ПАСТИЦИО *Р.929 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ *Р.396	КОРNFЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО *Р.77 ПЛОД Р.919	Б-44.70 М-38.30 В-168.90 К-1197.50

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 14.08.- 18.08.2023Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.127 ПЛАКИВ ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.146 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.303 КОМПОТ Р.641. БЕЗГЛУТЕНОВ МЛЯК Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
СРЕДА	САНДВИЧ С ТОФУ И ЗЕЛЕНУК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.7 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КАЙСИ	КРЕМ СУПА ОТ ЗРАД ФАКУЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.107 МУЛАКА СЪС СВИНСКО МЕСО И ТИКИВИ, С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.150 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ С ТОФУ Р.449 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ БЕЗ ОРЕХИ Р.390 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МЛЕЧЕН РАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.7 ТОФУ Р.730 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ПРАСКОВА	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФАКЛЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.801 ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЛИМОНОВ СОК Р.264 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ И КРАСТАВАЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	НЕКТАРИНА	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 ПАТИЦИО С БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ, С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.929 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.396	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНОФЛЕЙКС С БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРАСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 14.08.- 18.08.2023Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ПЛАВИЯ ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.146 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ ЯЙЦА, МЛ.ПРОД. И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ВТОРНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
СРЕДА	САНДВИЧ С ТОФУ И ЗЕЛЕНУК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КАЙСИ	КРЕМ СУПА ОТ ЗЕЛЕНА ФАСУЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.107 МУСАКА СЪС СВИНСКО МЕСО И ТИВЧИКИ БЕЗ ЗАЛИВКА Р.290 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ С ТОФУ Р.449 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ БЕЗ ОРЕХИ Р.350 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.726
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ПРАСКОБА	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.601 ПРИЛЕ КАША ВО СЕЛСКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.508 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗОХТИН И МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616, КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗ. МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	НЕКТАРИНА	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 ПАСТИЦИО С БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ, С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.929 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.396	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕЩВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕЩВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



office@ushvarna.com

087909960815